

**Yhdessä digiin! –Etänä ja kylätaloilla
Digituen hybriditapahtuma 20.05.2025**

eSeniorit ***Iloa ilmaiseksi!***

Hanna Saarinen,
palvelualuejohtaja
Soite

A large, light blue brushstroke graphic that starts from the bottom right corner and extends towards the center of the slide.

Soiten haasteet vuoden 2018 alussa

- Tarve matalan kynnyksen digipaikkoihin ja –ohjaukseen
- Saatu asiakaspalaute, halu vertaistukeen ja alueelliseen palveluun
- Maailman ja palveluiden muuttuminen: ikääntyneiden ohjaaminen Soiten alueen kunnissa mahdollisimman matalan kynnyksen kautta sähköpostin, älypuhelinien ja erilaisten sähköisten palveluiden käyttöön
- Ohjataan ja informoidaan Soiten palveluista, opetellaan Kanta-arkiston käyttöä, tulevaa suomi.fi- järjestelmää jne
- Muu käytännön ohjaus ja neuvonta

Startti ja laukaus – mistä aloitettiin

- **6.2.2018** ensimmäinen kokous toiminnan käynnistämiseksi. Sarvista härkää ja toiminnaksi: kutsut lähetetään tapaamiseen Kokkolan Eläkeliiton aktiiveille, kirjastoon, Petterborgiin ja Silta ry:lle. Toiveena jakaa kutsua kaikille, joita asia koskee
 - 19.2.2018** Ensimmäinen tapaaminen Kokkolan kaupungintalolla. Käynnistämiskokouksen teemana Soiten Seniorit Somessa / SomeSeniorit
 - 16.3.2018** tapaaminen Kokkolan kaupungintalolla, mukana jo edustajat kaikkien alueiden kuntien Eläkeliitoista, Kokkolan kirjastosta ja Sillalta, e-Keski-Pohjanmaa- hankkeesta, Soiten ikääntyneiden palveluista
 - Uusi nimi ja uusi teema: eSeniorit, Iloa ilmaiseksi!
 - Määriteltiin kohderyhmä: metsästäjät, kalastajat, karjatilalliset, ruokaohjeita seuraavat, veneilijät, lottoaja ja raviveikkaajat, käsityöihmiset, kotitalousnaiset, Martat.. Soiten alueen kotona asuvat, aikuiset ihmiset!
 - Toiminnassa mukana kaikki alueen kunnat, määritelty vastuuhenkilöt (eSeniorit) sekä kuntiin että toimintaan (Hanna Saarinen ja Taina Alanko)
 - 4.4.2018** Järjestäytyminen ja kuntien vastuuhenkilöiden kokoontuminen, toisiinsa tutustuminen teemalla ”Kyllä lähtee!”
 - 25.5.2018** Vertaisohjaajien tapaaminen Kaustisella, koulutuksellinen starttipaketti eSenioreille, www-sivuston luominen ja toiminnan virallinen käynnistyminen.
 - 18.8.2018** Mukaan valtakunnalliseen Vanhustyön Keskusliiton SeniorSurf- toimintaan
 - 4.12.2018** Mediatapaaminen Kokkolassa
- Kaikki mukana Digituki-kiertueella **1/2019** (Tartu Digiin!)

Kutsu

**Tervetuloa tutustumaan eSeniorit ohjaustoimintaan
perjantaina 17.8.2018 klo 10
Kaustisen Kansanlääkintäkeskukseen**



**Hanki
älypuhelin,
naapurin
koirallakin on
kytky siihen!**

soite



Meitä on moneksi -Kaveria ei jätetä!

Vertaisohjaaja
soite



Kun digivideokko ahdistaa, he auttavat. Vertaisohjaajat Marjatta Tjiru (vas.), Riitta Anttila ja Pirkko Teirikangas. MARKKU JONELA

FAKTA

Digiapu löytyy täältä

■ Ikäihmisille suunnatun eSeniori-toiminnan vertaisohjaajat auttavat digi-asioissa seuraavasti ympäri maakuntaa:
■ Kokkola: joka kolmas keskiviikko kello 12-14 kaupungin kirjastolla. Kannus: joka toinen viikko kirjastossa. Kaustinen: joka toinen maanantai kello 12 kunnantöistöllä. Kälviä: joka toinen viikko kirjastolla tai Lähimmäisen kamarin. Lohtaja: keskiviikkoisin kirjastolla. Perho: kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 12-14 kirjastolla. Toholampi: kuukauden toisena tiistaina kello 12-14 kunnantöistöllä. Ullava: kerran kuukaudessa aluetöistöllä. Veteli: kuukauden ensimmäisenä tiistaina kello 11-13 kirjastolla.
■ Tammiuuden puolivälistä alkaen Keski-Pohjanmaalla järjestetään myös yhdenkymmentä paikkakunnan digikertue. Huhtikuun alkuun kestävällä Tartu digin-kertueella tarjotaan digitukea kaiken ikäisille.

Irti peloista ja periaatteista

Seniorit auttavat senioreita käyttämään nettiä ja älypuhelinia ympäri maakuntaa

Jouni Nikula
KOKKOLA (KP)

Kaikkilla ei ole nörttisyyspulven nuorta vierellään auttamassa.

Silloin apuun rientävät Pirkko Teirikangas, Riitta Anttila ja Marjatta Tjiru. He opastavat kokkolalaisia ikäihmisiä käyttämään älylaitteita sekä sosiaalista mediaa ja Soiten sähköisiä palveluita.

Usein kyse on siitä, että ihminen pitää saada vapautetuksi peloista ja periaatteistaan.

-Aika paljon on sellaisia, jotka sanovat, että en koskaan käytä konetta. Yksikin herra oli päättänyt niin, mutta niin vain hänkin alkoi ohjajaksi, Anttila nauraa.

ENNEN digiaikaa syntyneiden ihmisten digilaitteita nyt kunntoon Keski-Pohjanmaalla. Soite on

käynnistännyt yhteistyössä eläkejärjestöjen kanssa ikäihmisille suunnatun eSeniori-toiminnan.

Anttilan, Teirikangan ja Tjirun lisäksi vapaaehtoisia vertaisohjaajia toimii kaikkialla Keski-Pohjanmaalla.

Soiten palvelualuejohtaja Hanna Saarinen puhuu valtakunnallisestikin edistyksellisestä toiminnasta ja sanoo, että apua pyritään antamaan kansantajuisesti.

-Digitalisaatio etenee. Ahueellamme on kova tarve vertaisohjaajille. Nyt joka kunnassa on tukipisteitä; kunnantöistöillä ja kirjastoissa. Viimeksi perjantaina starttikokous oli Kaustisella.

NAISET ja pariskunnat ovat tyyppilinen näky vertaisohjaajien juttusilla. Kysymykset liittyvät usein What-

sAppiin ja älypuhelinien käyttöön.

-Mitä se WhatsApp on ja kuinka sinne pääsee... Yleensä otamme puhelimen käteen ja alamme yhdessä opetella käyttöä, havainnollistaa Pirkko Teirikangas.

Älypuhelinien ominaisuudet ja sovellukset ovat koko ajan päivittyvä viidakko.

-Uusi puhelin on kädessä, mutta vanha piiraa taskussa, nauraa Marjatta Tjiru.

Joskus vertaisohjaajatkin joutuvat arpoamaan erilaisten puhelinien ominaisuuksien kanssa.

-Mutta ainakin voimme antaa uskallusta, Teirikangas sanoo.

Palvelualuejohtaja Saarinen mukaan ystävällinen asenne on tärkein. It-tukisielen sijaan pyritään käyttämään arkipäivän sanastoa. Kaikki ohjaajat ovat eläkeläisiä.

-Sen lisäksi, että autamme Soiten sähköisten palveluiden kanssa, kerromme koneiden ilmaisista hupikäyttömahdollisuuksista. Lastenlapselle Lontooseen voi vaikka laulaa onnitellulaulun. Eräs perholaalainen mies taas oppi googlaamaan ohjeet villasukan kantapään tekemiseen, Saarinen kertoo.

FACEBOOK, WhatsApp ja Instagram. Siinä sosiaalisen median kolmen kärki Pirkko Teirikankaan, Riitta Anttilan ja Marjatta Tjirun kohdalla.

-Seuraan tulkittomasti kirjallisuusblogia, joita syötteet tarjoilevat. Tämä joulua on aivan ihana: voin osallistua helposti kustantajien kirja-arpaajisiin. Facebookia olen käyttänyt yli kymmenen vuotta. Siinä aikana en juuri ole törmännyt i-

vään sisähtöön, sanoo Teirikangas. Tjirulle tärkeitä ovat WhatsApp ja Facebook.

-Käyn lueskelemissa, en juuri kirjoittele. Anttila seuraa perinteisten kaaviavien lisäksi matkakertomuksia Youtubesta.

-Sieltä löytyy vaikka mitä harastuksiin, esimerkiksi musiikkiin ja käsitöihin liittyen. Sen puolen näytän ihmisille, jotka periaatteesta vastustavat somen käyttöä. Lisäksi päivittäin eläkeläisten kotisivuja.

Ohjaajakolmikoin mukaan nettipalveluiden ilmaisuus on monelle yllätys. Esimerkiksi Google Playsta voi ladata pasianssin älypuheliin veloituksetta. Sitä on jouduttu selittelemään monelle. Sitä pasianssia on käyty lataamassa.



Arveluttaako sähköinen asiointi?

Tartu digiin -kiertue

Ullavan kirkonkylän kirjastolla ti 5.2.2019 klo 12-18

Tarjoamme maksutta henkilökohtaista opastusta sähköisten palveluiden käytössä esim. miten varaat ajan laboratorioon, luet digilehteä, kirjaudut verkkopalveluun tai asioit viranomaisen kanssa. Lisäksi autamme laitteisiin liittyvissä digikysymyksissä. Ota mukaan oma laite ja tunnukset.

Osallistu arvontaan!

Kiertuepaikkakunnat ja -ajat:



Kiertueella Ullavassa mukana mm. Kakkolan kaupunki, VRK ja suomi.fi, OP Ullava, Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveyspalvelukuntayhtymä Soite ja eSeniorit (Eläkeliitto).



Kaikki kätevästi narrattavia: Voi että meillä on ollut kivaa!

soite
Hyvin voimme

eSeniorit - iloa ilmaiseksi!

Soite järjestää yhteistyössä eläkejärjestöjen kanssa eSeniorit-toimintaa, jossa ikäihmisiä ohjataan älypuhelinien, sähköpostin, some-kanavien sekä Soiten sähköisten palveluiden käytössä. Kouluttajina toimivat paikalliset vapaaehtoiset.

Tervetuloa kuulemaan ja oppimaan lisää sähköisistä palveluista ja laitteista!

www.soite.fi

STAYING ALIVE K65-DISCO

Virkeänä kaiken ikää!
Pigg i alla åldrar!

Klä på er discokläder!
Diskovaahteet ylle!

Esintyjänä på scenen
Simodeus

Buffetti ja arpajaiset!
Buffé och lotteri!

Pailan päällä
Eläkeliiton esittely!

KOKKOLAN TYÖMÄNTALO | KARLEBY ARBETARHUS
4.10.2022 KLO | KL 13-16
ILMAINEN SISÄÄNPÄÄSY | FRITT INTRÄDE
MARIKKAMAKSU 1€ OMAISHOITAJILLE | GÄRDEROBSAUGHT 1€ FÖR NÄRSTÄNDEVÄRDARE

soite | KOKKOLAN TYÖMÄNTALO | KARLEBY ARBETARHUS
Omaishoitajat ry
Karietyönseuranta
Närståendeavgift 1€

Eläkeliitto | VOIMAA VANHUUTTEEN | Karleby

VAKAIN ASKELIN

opastaa ikäihmisiä lihaskuntoharjoittelussa ja turvallisessa kaatumisessa.

5.2.-7.3. tiistaisin ja torstaisin klo 17-18 Kokkolan budosalilla, Asentajantie 15.

Kurssimaksu 15€ / hlö.

Ota salille mukaan joustava jumppavaatetus, pyyhe ja juomapullo. Jalat pestään salilla ennen tunnin alkua (avojaloin saliin).

Ilmoittautuminen 31.1. mennessä
Anne Raatikaiselle puh. 044 780 9253

soite | |

Hyviä vinkkejä ja linkkejä arkeen

[Digitreenit – yle.fi](https://yle.fi/digitreenit)

[SeniorSurf vahvistaa seniorien digiosallisuutta](#)

[Seniorien digiopastuspaikat kartalla — SeniorSurf](#)

[DigiSoite - digiasiointi – Soite](#)

[eSeniorit - digituki ikääntyneille – Soite](#)

[Digipalvelupisteet tarjoavat tukea digiasiointiin - Soite](#)





Kiitos!

Voimmeko olla yhteydessä?
Hyvin voimme!

Hanna Saarinen

palvelualuejohtaja,
Operatiivinen palvelualue,
Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite
+358 40 8065 457
etunimi.sukunimi@soite.fi



www.soite.fi